

Sagra del
Ciambellino
di Rigomagno

Sagra del Ciambellino

Rigomagno 7 Aprile 2013 dalle ore 15.00

degustazioni e musica in onore del classico dolcetto pasquale

La sagra del ciambellino ebbe origine nei giorni di Pasqua del 1968 quando alcuni giovanotti se ne andarono, casa per casa, a chiedere un contributo in ciambellini, per fare una festa. Nessuno aveva bene in mente che cosa fare e come farlo e, a distanza di anni, nessuno si ricorda il perché. «Si diceva che i ciambellini di Rigomagno erano i meglio di tutti...» «I nostri ciambellini si meritavano una festa...» Ma in fondo la motivazione più probabile si può riassumere con uno spontaneo quanto chiaro: «tanto per far qualcosa...» Da sempre a Rigomagno la domenica in albis è festa. E qui occorre fare un inciso per spiegare che quando si dice che la tal domenica è festa si vuol dire che non è una domenica normale, ma che è festa per davvero. Per la domenica in albis, infatti, venivano i parenti, tornava chi se ne era andato dal paese a cercare fortuna, e ci si incontrava in piazza. «Ma te sei del poro Beppe della Casaccia... e questo sarebbe il tu citto? Come è cresciuto: fra un paio d'anni ti mangia la pappa in capo... Vieni a casa mia a piglià un pezzetto di ciambellino col vinsanto...» C'erano anche alcuni banchi che formavano un piccolo mercato e un cantastorie che narrava delle avventure di Nicche (famoso brigante della Valdichiana), mentre un assistente vendeva, per pochi centesimi, "la canzone" (un foglietto di carta, raramente piegato in due, con il testo della storia). Insomma una sana, povera, piccola festa d' paese che si svolgeva nei giorni in cui viene ricordato il Santo Patrono. Finita la miseria, con le automobili e la televisione, finì anche la festa. La sagra che il gruppo di giovani stava inventando, consciamente o inconsciamente, ridava vita, cambiandola impercettibilmente, alla vecchia festa della domenica in albis a Rigomagno. A quella prima festa, al posto del cantastorie, fu chiamata la banda di Bettolle e da allora c'è sempre stata una banda di paese a fare un po' di rumore di sottofondo ai discorsi di sempre.

7 APRILE 2013, PROGRAMMA:

ore 9.30 benedizione del ciambellino durante la s.messa ore 15.00 sagra del ciambellino con merenda in piazza, musica e vendita ciambellino ore 17.00 dimostrazione dal vivo presso l'aia di Paolo della preparazione segreta del ciambellino di rigomagno ore 19.00 la serata prosegue presso la biosede con pastasciutta, rosticciana e ciambellino naturalmente tutto annaffiato da buon vino

Organizzatore: Pro Loco Rigomagno - Telefono: 0577.663709 Roberta 339.5718800
E-mail: caro@rigomagno.it URL: www.rigomagno.it



all'arrivo della primavera ed i ritmi della fertilità (la presenza dell'uovo tra gli ingredienti base e la forma molto lievitata della pasta).

ciambellino di rigomagno vero Ciambellino di Rigomagno

Preparazione

Pur nella ridotta estensione della zona storica del ciambellino, si riscontrano diversità negli ingredienti e nella preparazione, non solo tra paesi, ma spesso anche tra famiglie. Gusti personali, tradizioni diffuse dai matrimoni, reperibilità delle materie prime ed altre varianti, non permettono di codificare la ricetta assoluta. Quella che segue è la ricetta classica filtrata

Esecuzione

Montare gli albumi a neve, sbattere i tuorli con lo zucchero, aggiungere la vaniglia, il limone grattugiato, il burro fuso, l'olio, il liquore e la farina (lentamente); amalgamare bene e infine aggiungere il lievito. Lavorare l'impasto sulla spianatoia, se risulta troppo morbido aggiungere altra farina fino a che questo non si attacca più alle mani. Fare delle palline (sopra alla spianatoia infarinata), intingere l'indice nell'olio e infilarlo al centro della pallina, girare velocemente a formare una ciambella (diametro 15-20 cm). Disporre nel vassoio di cottura imburato e infornare a forno caldo (250 gradi), per 20-25 minuti.

Ricetta classica. Ingredienti: 10 uova; 1.000 g di farina; 700 g di zucchero; 100 g di vaniglia; 250 g di burro; 100 g di liquore; 50 g di semi di anice; 1/4 di bicchiere d'olio; 1 limone e un'arancia grattugiati; 3 bustine di lievito.



6/04/13

Arezzo

Ore 12.30 Ufficio Benvenuti ad Arezzo partenza per "ScopriArezzo... dall'alto", una visita dalla Torre Comunale per scoprire paesaggi, campanili e piazze della città di Arezzo. Visita alla Quadreria Comunale. Ufficio Benvenuti ad Arezzo, Piazza della Libertà 1. Durata della visita 1 ora circa. Costo individuale Euro 5,00, bambini fino a 6 anni gratuito, dai 6 anni fino a 12 Euro 2,50. Prenotazioni: Centro Guide Arezzo e provincia tel. 0575.403319 334.3340608 Link: <http://centroguide.cubyeasy.com/index.php?guide=home>

Cortona

Ore 15.00 Museo Maec "Archeogiocando, un pomeriggio al Museo" laboratori sperimentali di archeologia sui più importanti temi di didattica del mondo antico. Ingresso gratuito. Gli adulti (accompagnatori di bambini) potranno entrare gratuitamente, con visita guidata alla mostra "Restaurando la storia. L'alba dei principi etruschi". Info: Tel. 0575.637235 Link: <http://restaurandolastoria.cortonamaec.org/archeogiocando/>

Siena

perano etnobotanico: gli alberi in città". Alla scoperta di Siena 2013 SABATO 6 APRILE 2013 "Itinerario etnobotanico, gli alberi in città" «Che albero è questo?». Gli alberi fanno parte integrante del mondo in cui viviamo anche se spesso non siamo in grado di riconoscerne la specie. Passeggiata per scoprire il nome, l'origine e le proprietà degli alberi presenti nei giardini e lungo le strade di Siena. Appuntamento ore 15:00 davanti alla chiesa di S. Domenico. Si richiede gentilmente la prenotazione delle visite anche last minute, per organizzare al meglio il numero delle guide. Partecipazione gratuita per i bambini sotto gli 11 anni ai tour per adulti. Telefono: 0577.43273 www.guidesiena.it info@guidesiena.it

fino 7/04/13

Chianciano Terme

Giardino di Villa La Foce il giardino è aperto al pubblico tutti i mercoledì pomeriggio (tutto l'anno) e il primo week-end dei mesi di aprile, maggio, giugno, ottobre e novembre. Telefono: 0578.69101 www.lafoce.com info@lafoce.com

7/04/13

Chiusdino

Randonnée Grand Tour della Val di Merse Un viaggio di 200 km. lungo le silenziose strade che dall'Abbazia di San Galgano e dalla leggendaria "Spada nella Rocca" portano alla mistica Montagnola, cuore della boscosa Val di Merse fino all'oceano infinito di terra delle lunari Crete Senesi. Telefono: 0577.280551 - 0578.671122 - 0577.775811 www.audaxitalia.it - pre-nota@terresiena.it

Cortona

Ore 15.00 Museo Maec visita guidata in 3d alla mostra "Restaurando la storia. L'alba dei principi etruschi" a cura del Centro Guide Arezzo e Provincia. Info: Centro Guide Telefono/Fax 0575.403319, Mobile 334.3340608. Link: <http://www.centroguidearezzo.it>; email: info@centroguidearezzo.it

Pienza

"Per non dimenticare" Commemorazione Anniversario della Battaglia del 6 aprile 1944 in collaborazione con l'ANPI sezione di Pienza e Monticchiello. Telefono: 0578.755118 www.comune.pienza.sr.it info@teatrovero.it

13/04/13

Arezzo

Ore 12.30 Ufficio Benvenuti ad Arezzo partenza per "ScopriArezzo... dall'alto" una visita dalla Torre Comunale per scoprire paesaggi, campanili e piazze della città di Arezzo. Visita alla Quadreria Comunale. Ufficio Benvenuti ad Arezzo, in Piazza della Libertà 1. Durata della visita 1 ora circa. Costo individuale Euro 5,00, bambini fino a 6 anni gratuito, dai 6 anni fino a 12 Euro 2,50. Prenotazioni: Centro Guide Arezzo e provincia tel. 0575.403319 334.3340608

Cortona

Ore 15.00 Museo Maec "Archeogiocando, un pomeriggio al Museo", laboratori sperimentali di archeologia sui più importanti temi di didattica del mondo antico. Ingresso gratuito. Gli adulti (accompagnatori di bambini) potranno entrare gratuitamente, con visita guidata, alla mostra "Restaurando la storia. L'alba dei principi etruschi". Info: Tel. 0575.637235 Link: <http://restaurandolastoria.cortonamaec.org/archeogiocando/>

14/04/13

Cortona

"Gli Etruschi a Cortona", giornata di studio organizzata dal Museo Maec in collaborazione con la rivista Archeologia Viva. Prenotazione obbligatoria. Info e prenotazioni: Agenzia Terretusche tel. 0575.605287. Link: <http://www.terretusche.com>; email: info@terretusche.com



ONLUS
Nardone
Watzlawick

IL NOSTRO INVITO ALLA DISCORSERIA PSICOLOGICA

L'idea di organizzare queste

CONFERENZE GRATUITE ED APERTE A TUTTI, nasce dall'osservazione del crescente bisogno di trovare uno spazio di riflessione e confronto per affrontare difficoltà e problematiche che, se non risolte, rischiano di diventare un peso insopportabile per l'individuo e per le famiglie, con pesanti ricadute nel sociale.

L'intenzione di questi incontri, infatti, sarà sempre quella di andare oltre alle constatazioni, alle analisi ed alla semplice ricerca dei probabili "perché" di un problema, ma di proporre invece esempi ed indicazioni molto concrete che aiutino la sua soluzione. **UN PICCOLO SUGGERIMENTO** Ai familiari, ai compagni di classe, al personale della scuola, un messaggio solo apparentemente semplice, cercate di cogliere i primi sintomi del disagio. Non passare oltre o per timore di essere intrusivi, o per malintesa solidarietà o per non voler vedere situazioni dolorose, o per non sapere cosa fare. La nostra associazione è nata anche per questo!

6° Ciclo di incontri gratuiti tra Formazione e Prevenzione
DISCORSERIA PSICOLOGICA Febbraio - Giugno 2013

Venerdì 12 Aprile 2013,
ore 18:00

Centro di Terapia Strategica
piazza S. Agostino, 1 - AREZZO

L' EUFORIA SESSUALE DEGLI ADOLESCENTI: aiutare i genitori ad aiutare i figli

Scrivete U. Galimberti: «Spesso le strade dei giovani, più che giuste o sbagliate, sono strade "anonime", scelte da una sorta di "si fa così", senza davvero sapere se "così" è proprio la nostra scelta, il nostro stile, in cui davvero poterci riconoscere con il nostro nome»

In preda all'euforia di un istinto che segnala il passaggio ad uno stato adulto quando ancora proprio adulti non si è, può avere degli effetti spiacevoli e conseguenze più grandi di quanto si possa valutare.

Di fronte alla sessualità l'adolescente è come di fronte uno strumento che ancora non sa utilizzare, correndo il rischio di farsi molto male.

Senza possedere le istruzioni per l'uso, il giovane si lascia condizionare dagli amici, da consigli raccolti per strada, dalla tv, dal sentito dire.

Impariamo come aiutare strategicamente i ragazzi a gestire le nuove sensazioni, a vivere una sana sessualità senza abbandonarli in potenziali pericolose trappole

Relatore: Elena Boggiani

I relatori degli incontri sono professionisti affermati che dedicano parte del proprio tempo per contribuire al benessere della collettività. Psicologi, Psicoterapeuti, Problem solver, tutti volontari dell'Associazione Nardone-Watzlawick

Per richiedere il nostro aiuto o per informazioni:

Tel. 0575 350240

e-mail: segreteria@nardone-watzlawick-onlus.org
web site: www.nardone-watzlawick-onlus.org

Sede Legale, Presidenza e Segreteria: Via dei Redi, 13 - 52100 Arezzo

Per sostenerci puoi devolvere il 5 x1000 della tua dichiarazione dei redditi a nostro favore il nostro Codice Fiscale: 01928980513

puoi contribuire con qualsiasi somma con bonifico

"Associazione Nardone Watzlawick"

BANCA POPOLARE DI CORTONA

C.C. IT 25 B0 54 9614 1000 0001 0651 511

COMUNICACI UN EVENTO E VERRÀ PUBBLICATO GRATUITAMENTE IN QUESTA RUBRICA

Il luogo, la data e una breve descrizione dell'evento devono pervenire in redazione (tramite fax: 0575/900988 o e-mail: info@mendi.it) almeno 10 giorni prima dell'uscita del giornale